

# À LA DÉCOUVERTE DE VOTRE COMMUNAUTÉ



**Nous sommes une collectivité amie des aînés!**



## FAITS INTRÉSSANTS

Oromocto est une ville amie des aînés où les résidents âgés peuvent jouir d'une qualité de vie exceptionnelle. La Ville offre de nombreux services qui permettent aux aînés d'être des membres actifs et impliqués de la communauté.

### Activités à l'intention des aînés



De nombreux programmes s'adressent aux aînés, y compris deux clubs d'aînés (Autumn Years 50 Plus Club et Sunbury Seniors Friendship Club), le sport-boules, les cours d'exercice et de mieux-être, le hockey improvisé, le pickleball, les groupes de joueurs de cartes, les programmes de bibliothèque, les danses carrées, la courtepoinette, les groupes paroissiaux et les organismes de service bénévole locaux (p. ex., la Légion d'Oromocto, le club Rotary d'Oromocto, les repas livrés à domicile).

**Le comité du plan d'action pour la collectivité amie des aînés de la Ville se consacre à des initiatives pour améliorer la qualité de vie de tous les membres de notre communauté et des adultes âgés en particulier.**



La Bibliothèque publique Fay-Tidd offre gratuitement un accès à plus de deux millions de livres, de films, de magazines et de CD avec votre carte de bibliothèque. Elle a des jeux, des instruments musicaux et des trousse de compétences et offre AUSSI le ramassage à l'auto. Veuillez appeler le 357-3329 pour en apprendre plus sur ces services et ses programmes.



#### **Le Mouvement de mieux-être pour les aînés prend de l'ampleur au Nouveau-Brunswick!**

Le Nouveau-Brunswick a maintenant un numéro d'appel sans frais pour les aînés, leur famille et leurs aidants qui veulent obtenir de l'information sur les programmes et les services gouvernementaux. Veuillez appeler le 1-855-550-0552, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Le service est offert dans les deux langues officielles.

**Le projet pilote de l'Initiative du Nouveau-Brunswick pour les amis des personnes atteintes de démence** travaille avec les communautés du Nouveau-Brunswick pour mieux appuyer les personnes atteintes de démence et leurs aidants. Si vous êtes l'aidant d'une personne atteinte de démence et voulez nous parler de votre expérience, veuillez contacter Samantha Hachey au 506-460-6262.

*Découvrez-en plus à [www.Oromocto.ca](http://www.Oromocto.ca)  
(en anglais seulement)*

## QUOI DE NEUF?

Le Programme de reconnaissance des collectivités amies des aînés a attribué à la Ville d'Oromocto la désignation de collectivité amie des aînés pour son établissement de politiques, de services et de structures qui font la promotion du vieillissement en santé et du mieux-être, ce qui permet aux aînés de vivre dans des environnements sûrs et sains où ils peuvent contribuer pleinement à la société. Pour être reconnue, la Ville a dû démontrer comment elle répond au cadre de l'Organisation mondiale de la Santé

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?

### **VIVEZ UNE VIE ACTIVE!**

L'activité physique joue un rôle important dans notre bien-être et notre qualité de vie. Avec l'âge, il devient essentiel de maintenir notre santé et notre autonomie. Il n'est jamais trop tard pour adopter de nouvelles habitudes et un mode de vie plus actif.

## QUE NOUS VOULONS AMÉLIORER!

La Ville a retenu les services de Silvermark Inc. pour assurer la mobilisation et des services de consultation en vue de l'élaboration d'un continuum complet de soins aux aînés à Oromocto. Le personnel continue aussi de maintenir un contact avec les promoteurs immobiliers au sujet de la nécessité d'offrir des possibilités de logement abordable. Ce travail continue d'être une grande priorité du conseil et du personnel.

**OROMCTO**